

広報 青木区

市の人口

7月1日現在

世帯	14,202	(-10)
人口	56,115	(-2)
男	27,834	(-14)
女	28,281	(12)

編集発行 千葉県富津市役所 電話 (04396) (7) 0511 昭和54年8月5日 第88号

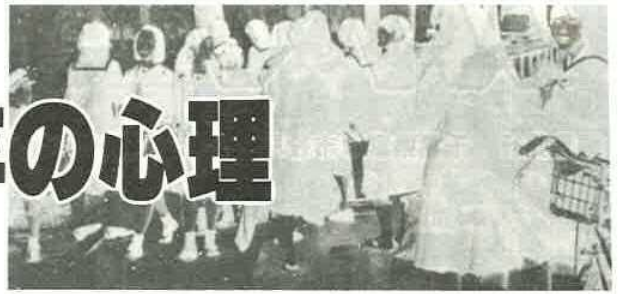


子供みこしのお通りだーい

手づくりのみこしをかついで
大喜びの青木区の子供たち

8月号

ゆれ動く青少年の心理



増え続ける少年非行

戦後の少年非行は、昭和二十六年を中心とする第一のピーク、三十九年の第二、そして四十九年から始まる第三のピーク期の「三つの波」があります。そして第三のピークは年々増加を続け、昨年は過去十年間で最悪の記録となりました。インベーダーのゲーム代金ほしさに、友だちをおどしてお金をまきあげたり、万引をして知人に売りつけたり相愛おらず増加の一途です。その背景には少年をとりまく社会環境の悪化、享乐的風潮の増大、あるいは進学競争の落ちこぼれなど、さまざまな問題が考えられます。

子供に対する無関心、話し合いの欠如、放任などが親子間の断絶を生み、子供の不平不満を高め、その結果、非行に走るといふケースが多く見られます。

「うちの子供に限って……」という自信も結構ですが、この機会にあらためて、家庭でのコミュニケーションを考えてみてはいかがでしょうか。

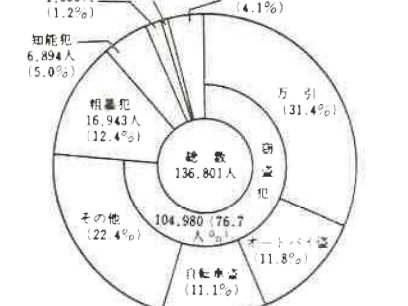
データ少年非行

中学・高校生が七割

前年に比べ一五%大幅増

これらの刑法少年を年齢別に見ますと、四人に一人が十五歳で一番多く、次いで十六歳、十四歳の順になっており、学識別では、中学、高校生が全体の約七割を占めているのです。

昨年一年間に、凶悪犯や窃盗犯など刑法上の罰をおかして補導された青少年は全国で約十三万七千人を数え前年に比べ一五%も増えています。



市内の現況は

表①は、富津警察署での補導状況です。五十二年を比較すると減っていますが、これは、補導要項が変わったもので、現場で注意できるものは件数外になっており、実際は全国的傾向に近いものになるでしょう。

やはり市の現況も、高校生を中心とした十五歳から十八歳に補導件数が集中しています。

特に注目すべきは中学生の補導が補導要項の変更にもかかわらず増加しているということ。この犯罪の低年齢化は全国的な傾向です。市内でも、低年齢による集団の家出、万引などが発生しているようです。

富津署管内

少年刑法犯等処理状況 (表一①)

(昭和53年12月31日現在)

職業・措置別	総人員	職										措置別				
		学					業					署内	相談	家送	検送	府致
		小	中	高	大	計	学	業	その他	計						
窃盗・傷害等の刑法犯	116	1	22	58	2	3	86	1	23	6	30	2	4	0	110	
シンナー等毒物の特別法犯	35	2	1	9	3	1	13		14	8	22	4	3	28	0	
けんか・たかり等々犯・不良行為	326	2	9	123	1	5	138	2	155	31	188	326	0	0	0	
計	477	1	31	190	6	9	237	3	192	45	240	240	7	28	110	
	292	3	48	112	7	7	170		66	29	122	218	10	10	54	

子供の「ウソ」

「かぜは万病のもと」といわれ、いろいろな病気の「ひき金」になります。そのかぜにも本格的になる前に潜伏期があります。その時期に的確な処理をしておけば、大事にいたらないですみます。

非行という「心の病」にも潜伏期があります。その典型的な症状の一つにウソがあります。聞いてもかまわないウソ。聞いたら害のないウソ。かくし

家庭の重要性



ふだんから子供の「心の健康状態」をよく知って「ウソは悪いこと」と頭から決めずに、その原因をよく理解して措置すること——これが非行防止のポイントです。

家出を例にとると、発見保護した少年の約四割は、親からの捜索願が警察に出されていません。親はなぜ捜索願を出さないのでしょうか。

その理由を見ますと……「すぐ帰ると思った」「家出をしたことを知らなかった」という無関心な親が、なんと六五%もいるのですから驚かされます。さらに「家出してもかまわな

ごとや悪いことをして非行化につながるウソ。ウソをついてはいけないと知りつつも時にはウソをついてしまふのが人間です。そこで何のためについているのか、ウソの背景を見分けることが大切です。

しかしウソの「追求」が逃げ場のない厳しい追求や非難では、せっかくみつけた非行化のきざしも、つみとどころか逆に大きくしてしまいうウソがウソを生んでいくのです。

社会風俗と

青少年

「世間体を気にして」といったような親として責任感を疑いたくなるケースも一〇%ありました。家出後の青少年は社会に適應して生活する経験、知識もなく、その転落はみじめなものです。

「都会的非行」という言葉を聞いた事がありますか。

こうなる前に日頃から親子の対話が必要なのです。ことばを交わすことで、現在の子供の心理、行動範囲、交友関係などが把握できるのです。親は、この把握した事実をもとに、指導するのではなく、子供の話し相手、相談相手になればよいのです。

家庭では、社会の一員としての自覚を持たせよう、ふだんから話し合っておきましょう。

孤独の代償 暴走族……



暴走族には百人をこえる集団から数人の仲間まで多ですが、加入するきっかけはなんでしょう。

「友人がいたから」が約四割「友だちにさそわれて」が約二割、つまり全体の六割が仲間のさそいで加入しています。

彼らが求めているのは「仲間」であり、仲間と共通の話題を持ち、共に行動することの楽しさでしょう。

そこでは車やオートバイは、

るものが、数多くはん乱しています。しかし、これらの物は相手をみて販売や周囲の、保護者の役目ではないでしょうか。

規則正しい生活を 非行の目は早く つみとろう



例年四・五月、八・九月は青少年の非行傾向が目立つてきます。規則正しい学校生活から長期の休みによる解放感、あるいは進学問題などが多く原因となるようです。

特に夏休みは約四十日にもなる長期の休みですので心配です。二学期にスムーズに入るために規則正しい生活をしたいものです。

「夏休み終了後は、一か月ぐらゐ授業になりませんよ」と、ある中学校の教師が話してくれました。

この時期に学校生活に乗りおくれ、怠学、やがては授業においてけず非行に走るといったケースも少なくないようです。

非行の季節から子供を守るためには、保護者は子供のよき相談相手となって、家族全員が話し合う機会を出来るだけ多く持ち、口頭から相互理解を深める努力が大切です。

(生活態度・服装 持ち物などに注意)

海、山でのキャンプにドラッグ、アルバイトなど、豊富な自由時間を背景に、新しい仲間と知り合う機会が増え

す。そうした友達との付き合いを通して仲間意識からくる「もたれ合い」のほか好奇心も手伝って、さまざまな非行に走るケースが後を断ちません。

非行の芽は一刻も早くつみとることが大切です。そのための早期発見のポイントとなる目安をいくつかあげてみましょう。

◎警察のことを「サツ」といったり、周囲には分かりにくく

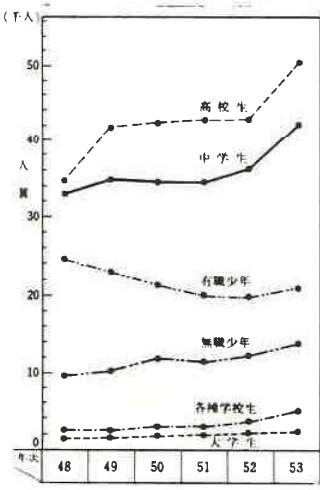
◎青少年の問題で「相談をお悩みの方は」

◎学校——各小・中・高校には生徒の生活指導をする先生がいます。現状を把握して適切なアドバイスをしてください。

◎青少年相談員——市内に78人の相談員の方が青少年の健康

◎保護司——市内に二十一名の保護司の方がいます。青少年の更正、保護に活躍されています。青少年の非行や異性問題など気軽に相談できます。

刑犯少年の学級別 補導人員の推移 (昭和48年～53年)



一良縁ご紹介一

明るく幸せな家庭を!

私の略歴

申込別	年令	学歴	職業	勤務先	身長	結婚歴	親との同居別
求婚	28	短大	士業	富津市	151	初	同居
嫁求	35	中卒	会社員	津市	166	〃	〃
嫁求	39	高卒	会社員	津市	161	〃	〃
嫁求	34	高卒	会社員	津市	164	再初	〃
嫁求	28	中卒	大会社員	富津市	175	〃	〃
婿求	24	高卒	大会社員	富津市	162	〃	〃
嫁求	31	中卒	会社員	富津市	165	〃	〃
嫁求	35	中卒	漁業	富津市	156	〃	〃
嫁求	36	中卒	運転業	富津市	164	〃	〃
嫁求	32	中卒	自営	富津市	167	〃	〃

用紙三枚以内で、応募者の住所、氏名、年令、職業、勤務先の名前、団体名(小・中・高校生は学校名と学年)を明記してください。締め切り9月30日 送り先 富津市湊二六〇番地

関東管区の行政監査局長表彰

松井一郎氏に

松井一郎氏は、昭和三十七年から十七年間、行政相談員として行政苦情など、皆さんの相談を受けてきました。その功績に対して贈られたものです。

作文募集

「隠れた善行見聞記」

心豊かで、より幸せな町づくりをするための道しるべと

入選作品には、トロフィーを、また、応募者全員に記念品を贈り、入選・佳作の作文は、広報ふつつに掲載するなどの方法で発表します。応募作品は返却しません。作文は、四〇〇字詰め原稿用紙三枚以内で、応募者の住所、氏名、年令、職業、勤務先の名前、団体名(小・中・高校生は学校名と学年)を明記してください。締め切り9月30日 送り先 富津市湊二六〇番地



このページは読者皆さんのご意見、ご希望、サークルのご利用下さい。

しおどき



期日	潮	海に入る時間	海から上る時間
18	中	6:00	9:00
20	中	6:30	10:00
21	大	7:30	12:00
22	大	8:00	13:00
23	大	8:30	14:00
24	大	9:00	14:30
25	中	10:00	15:30
26	中	10:30	16:00
27	中	11:00	16:30
28	中	12:00	17:00
29	小	13:00	18:00
30	中	6:00	9:00
4	中	6:30	10:00
5	大	7:30	12:00
6	大	8:00	13:00
7	大	8:30	14:00
8	大	9:00	14:30
9	中	10:00	15:30
10	中	10:30	16:00
11	中	11:00	16:30
12	中	12:00	17:00
13	小	13:00	18:00

農業者年金

未加入者はこの機会に

この機会に

農業後継者の中で、農業者年金への加入時期を逸して加入できなくなっている方を救済するために、法律の一部が改正されました。大正8年7月3日から、昭和15年1月1日までに生れ、50アール以上の自宅の農地を耕作(養畜)する特定農業者(後継者)である、基準に達し、これからの権利に尽力されます。

大佐和地区の人権擁護委員

人権擁護委員

丸竹治郎さん(小久保)と五月女中さん(亀沢)が再任されました。これからの権利に尽力されます。

新築・増築に

電話の配管をお忘れなく

ビルやマイホームを新築、増築するとき、つい忘れがちなのは電話用の配管です。この配管がないと、せっかく完成したのに、壁に穴をあけたり窓や戸口から電話線を引き込んだりということになり、美観を損なうばかりか、工事も長びき思わぬ故障の原因になりかねません。新築、増築のときには「電話の配管」をお忘れなく。

石油製品の違法貯蔵

違法貯蔵

世界的な石油危機がさげばれている中で、石油価格の高騰によって諸物価も上昇をうけています。このためガソリン、灯油、軽油などの買いだめをする人が多くみられるようになりました。しかし、これらの製品は貯蔵できる数量が定められていて、それ以上取扱ったときは消防法違反で罰せられますから注意しましょう。

ガソリン 20リットル
軽油・灯油 100リットル
重油 400リットル

多量を扱うには、危険物取扱いの免許が必要です。火災が発生し危険物に着火すると、建物の全焼、他への延焼そして死傷者を出すおそれ非常に高いので、危険物の貯蔵は、必ず最少限に止めよう心がけましょう。

俳句

太刀魚のことに光りて樽の中
青木 三枝ふみ代
いつ来ても草引いてあり浜の
寺上 池田 せい
二つあて一つ水輪の水すまし
青木 三枝かずを
梅雨晴間ばん笹乾して厨窓
湊 三浦小夜子
花びらに花びらの影花菖蒲
小久保 流石 樹海

短歌

朝顔の五ツ咲きぬと孫の手の
白きをかざす心好き朝
千種新田 松本 国治
紅の裳裾からめておもむろに
貴女昇り行く駅の階段
千種新田 松本 京子
嵐かと幾度も目覚めし宿の朝
目を下近く波が岸打つ
角田 なみ
ランドセルに体半分かくれる
入学の孫見送りて停つ
畑中 キヨ
霞む土手と空をくぎりて一筋
の土堤の緑が鮮かに萌ゆ
石川 房子
母の目を肩すばめ居る子無き
吾れに甥の夫婦が草履給はる
鶴沢香代子
下車近き外を窺う窓ガラス曇
りて拭ふ指に冷たし
黒田 やよ
耕作田を見廻りてをり雨やめ
る空に透りて初燕鳴く
高梨 愛子





▲ 自転車の安全点検

湊小学校では、PTAのお父さんお母さんが夏休みを利用して子供たちの自転車を安全点検しています。



海水浴場は観光協会や地区の人が清掃していつもきれいです。が、児童と大貴小の生徒も海岸清掃に役立ちます。空き缶やゴミはまとめてゴミ箱に捨てましょう。

カメラ散歩

先月15日、中央公民館に市内の小・中学生784名が集まり青少年のつどいが開かれました。この大会も今年で8回目を迎え、体験発表や歌、ブラスバンド演奏と楽しい一日でした。



はで過ぎを反省

生活の簡素化を

実践地区の紹介③

相野谷部落の簡素化運動

○婦人会の会合

会費を着用する。

○病氣見舞

組内の見舞金は二〇〇〇円（親せきは自由）とし、お返しは赤飯と風呂敷の程度

○葬儀

一般の香典は一〇〇〇円とし、施主の供養は半返しとする。

当日の組内の引き物は一人分とする。

会葬の札状は廃止

篠部部落の

村ぐるみ農業生活改善

○祝儀・見舞金のお返しは、二分の一以内を農協金券で

○婚礼・節句・上棟式その他祝事は簡素に

○葬式の引出物は、一戸当り二五〇〇円程度（親せき、その他を含む）

○班内の香典は一〇〇〇円程度

○班外の場合関係のない家は無用

○年回 念仏の場合 引出物は一戸二〇〇〇円以内（親せきその他を含む）

○班内の関係のない念仏出席者は二戸一〇〇〇円以内

○料理は必要なもののみ。

○講事は、各推進委員と相談

し、むだを省いて行なう。省資源、省エネルギーは、いま世界中が取り組んでいる問題です。

犬は正しく飼いましよう

犬はど人に従順な動物はいないといわれますが、犬にも人間と同じように欲求不満やストレスがたまりやす。ただエサを与えておけばいい、という安易な飼い方は一番危険なものです。

犬は必ずつないで飼う

犬は、知らない人にはなじまない臆性を秘めています。人への危害のない場所についておきましょう。

犬の運動を忘れずに

犬の一日の運動は、その犬の体重を距離に置きかえただけ必要だといわれます。五キログラムの犬なら五キロメートルの散歩が必要なのです。運動不足は、ストレスの原因になり犬の獣性を呼び覚ますことになりやす。

十分なエサと適度な運動、そして厳しいしつけを。

犬には登録と

狂犬病予防注射が必要

生後91日以上の犬は、毎年一回の登録と、春・秋二回の予防注射を。また門票は飼い犬がいるしるしです。門柱玄関に貼っておきましょう。

私たちが身近かな生活のむだを省くこと。小さな芽も、やがて大木に育つように、ひとりひとりの理解と努力が、生活合理化への大切な基礎となることを考えてください。

不用犬は申し出を

人や農作物に危害を与えては困ります。犬が不用になったら、市役所保険衛生課に申し出てください。

飼い犬が

人をかんだら

直ちに保健所に届け出て指示を受け、かんだ犬は嚴重につなぐか、おりに入れて獣医師に狂犬病の病性鑑定をしてもらいましょう。

犬にかまれたら

近くの病院などで傷の治療を受けましょう。

保健所へ届け出て、係員の指示を受けることも必要です。

かんだ犬の種類、毛色、性別、大きさ、特徴と首輪の有無を覚えておきましょう。

【おまけ】水の事故

水の事故は、海水浴やプールだけで起こるとはかぎりません。皆さんの家を火災から守る防火用水池も、子供たちにとっては絶好の遊び場。

貯水池のまわりで遊んでいる子供を見かけたら、ひと声かけて注意してあげましょう。

ふるくがいど

49

房州街道沿いの部落

峰上十三区、十四区

峰上十三区、十四区は、共に湊川上流の湊鴨川線県道沿いの部落。高岩山山系と大塚山山系の間に、北から南に連なった区です。十三区は、関、御代原、小畑、神徳の、四部落から成り、十四区は、中倉、志組、小倉の三部落から成っています。戸数は

が果たして関所の御場石であったかそれとも一つの巨人伝説にすぎないものなのか、それは何れであるにしても、両区が共に街道沿いの区であったことを物語っています



日本猿で有名な高岩山自然動物園

十三区 十三区は、関の御代原の岩原の室に、ある宝印塔、二基は形は小さいながら同型の美しいもので、一基は「面白いことに、この区には、今、上総博物館に展示されていますが、あるいは室町期にまでさかのぼるものではないか」とも言われ、この区の歩みを如実に語る貴重なものとなっています。

十三区八八戸、十四区九九戸で、農村というよりは、むしろ山村と呼びたいようなたづまいを見せている区です。昔は両区共、炭焼きが主要でしたが、炭焼きがなくなつた現在では酪農、しいたけ、そ菜なども導入されています。しかし、市内の農村はとも同じこと、現在ではほとんどが勤人のいる兼業農家になっています。国鉄上総湊駅までバスで三十分、今では昔の山村の面影は全くなくなって来ています。

両区共、古くから房州街道沿いの区で、昔の街道の名残りは、今もところどころに残っています。十三区の関とい

う名称も、昔の関所所在地から来たものとも言われ、現在も知れませんが、馬姥石と呼ばれている巨石も、昔の関所の基石ではないか、と語られている程です。これ度か房州に、この道を往來したことは決して想像できないことではないでしょう。

十四区の中倉には、市役所関豊出張所、天羽農協関豊支店、関豊小学校などもあり、志組には、日本ザルで有名な高岩山自然動物園もあります。

一体はこの両区は、風光に恵まれ、春の新緑、秋の紅葉の美しさは市内随一で殊に湊鴨川線県道にかかる樟金橋、滝見橋の景観をはじめ、石山の貯水池、湊川の狗石の奇勝など、すばらしいものを持っています。

十三区 矢野正治 区長
十四区 加藤春夫 区長
面積 一・二一三・一ヘクタール
人口 八一九人
世帯 一八七戸

国民年金だまり

福祉年金証書の提出は八月中旬に

老令・母子・障害などの福祉年金受給者の皆さん、八月份分の年金はもう受け取りましたか？

今月は、所得調査等のため

この手続きは、これから一年間、年金を受けられるかどうかきままる大切なもので、提出がおくられると、十一月期

国民年金20周年を記念して

作品を募集

募集要領
受付 8月1日～10月20日
作品 サイズはカラープリン

☆ 強い風は吹いていませんか？
☆ まわりに燃えやすいものはありませんか？

出張受付日程表

月日	時間	受付場所
8月8日	午前10時～正午	峰上出張所
	午後1時～午後3時	関豊出張所
8月10日	午前10時～午後3時	竹岡旧老人ホーム
8月11日	午前10時～正午	農村青少年研修センター
8月16日	午前10時～午後3時	大佐和農協千種新田支店
8月17日	午前10時～午後3時	絹青年館
8月18日	午前10時～正午	佐貫青年館
8月20日	午前10時～午後3時	金谷公民館



夏の風物詩として欠かせないのが花火です。庭先に色とりどりの清涼感を呼ぶこの花火も、使用方法を誤ると危険が大きく火災や事故のもとになります。楽しい花火遊びから悲しい事故を起こさないよう十分注意しましょう。

詳しいことは、市役所国民年金課にお問い合わせください。

忘れず加入手続きを

交通災害共済の加入手続きはお済みですか。受付は八月三十一日までですが、次の日程で出張受付をいたします。新しく申し込む方も継続加入する方も、この日をご利用ください。決められた日に都合の悪いときは、期日までに、市役所交通安全対策課か各出張所の窓口で、忘れず手続きをしましょう。

送り先

千葉市市場町一の一
千葉県社会部国民年金課内
国民年金協議会あて

トのキャビネ以上四つ切りまで
未発表のもの
作品裏面に応募票を貼る(応募票は市役所国民年金課にあります。)

子供だけの花火遊びは絶対にやめること。それが一番大切なことです。

忘れず加入手続きを

交通災害共済

のではありませんか？
☆ 水、バケツなどの消火準備はしてありますか？
☆ 残り火の後始末は完全ですか？

スポットライト

ノリざる作り

秘伝を継ぐ池上喜八さん

父の業をついでからも、この道五十七年、今では市内でも数少ない竹かごの伝承をまもり、大森ノリざるの秘伝をつぐ池上喜八さんを、大堀の市場にお訪ねしてみました。



池上喜八さん

池上さんは、富津ノリざるの元祖のように聞いておられますが、

池上 元祖なんて言われると困るんですが、大森ざると呼ばれたノリざるを、富津で始めたのは、おやじです。

それはいつごろのことですか。

池上 大正の始めです。おやじは、当時川崎(神奈川県川崎市)で有名だったノリざるを、うちで修業した人で、川崎から大堀に移って来たのです。ここではノリもとれ、竹も安かったこと目をつけたのでしょう。だからざる作流のノリざるは、千葉

が、一口に言えば、ノリが漏らさず、しかも水切りがいいということ。当時は、まだ大森あたりがノリの本場であったところ。ざる作流のノリざるは、大森ざると呼ばれて、神奈川でもはやされたものです。川崎のざる作と比べ、当時竹かご作りでは、名の通ったうちでしたからね。つまり、先代がざる作流を神奈川から千葉に持ちこみ、池上さんと二代目というわけですか。

池上 そうです。それにしても、六人兄弟のうち一人は女、残り五人の男の子は、みんなかご屋にさせられたのだから、おやじもがごとく言えませんが、本當に職人かたぎの人だったんですね。

ノリざるだけでなく、竹かご類はなんでもおやりになるのでしょうか。

池上 頼まれば、なんでもやりませう。富津カボチャの盛んなころはカボチャの出荷かごもぜひ分つくりました。朝からみんな列をつくって待っているのですからね。税務署からひどくいらまれたこともあります。

学校の運動会用のだるまや玉入かごもおやりになるのでしょうか。

池上 学校からも大分頼まれますね。転任していく先生が言うのでしよう。近ごろでは大分遠くからも頼まれます。だるまなどは、形がむずかしいでしょうね。

池上 ちよつとしたこつですがそのこつがわからないといものは出来ません。

近ごろでは、竹ざるの良さが次第に見直されて来たようですよ。

池上 一時はビニール製品に押されて、竹ざるが駄目になるといわれて、こんな雑貨はまた昔にかえって竹ざるや竹かごの売れゆきがふえています。もつとも、昔も今も、料理の本職人は、竹ざるしか使いませんがね。

自然のものよきです。それにしても、少なくともご屋に仕込まれたのが、こうなると強みですね。新しく弟子を任込むには、どうしても十年はかかりますからね。

私には子供がありませんが、幸いなことには、一番下の弟が、私の跡を継ぐと言ってくれます。兄弟全部かご屋に仕込まれたのが、こうなると強みですね。新しく弟子を任込むには、どうしても十年はかかりますからね。

「ものを大切にむだをなくす」

標語・ポスターを募集

〈応募できる人〉
標語 小学生・中学生・一般市民(高校生以上)
ポスター 小学生・中学生・高校生・一般市民

〈応募のしかた〉
標語 官製はがきまたは、はがき大の用紙を使用し、一枚について一句とします。
ポスター A3版程度の画用紙に。
※作品に住所、郵便番号、電話番号、氏名(ふりがな)、性別、年令、職業(小・中・高校生については学校名、学年、学校の所在地)を記入。

〈締め切り〉
昭和54年9月30日
〈送り先〉
〒280-91
千葉市市場町一番一
号 千葉県企画部県民課内「ものを大切に」の推進会議事務局

告知板

- 相談日 (8月)
- ▼人権・行政・心配ごと・土地建物相談
午前10時～午後3時
8日 富津出張所(特設)
9日 大塚出張所
10日 本庁和室
 - ▼不動産無料相談
午前10時～午後3時
9月5日 本庁和室
 - ▼結婚相談
本庁和室 10時～3時
相談員 石渡万寿枝
長崎てる子
市民相談係
 - ▼交通事故相談
本庁和室 10時～3時
8月13日・9月10日
 - ▼消費生活苦情相談
20日 10時～12時 富津出張所
1時～3時 本庁
 - ▼漁民転業相談 10時～12時
8月15日・9月1日
富津出張所新職業相談室
 - ▼農地相談 10時～3時
14日・29日 富津出張所
15日・30日 大塚出張所

- 公民館だより (8月)
- ▼詩吟教室 午後1時30分～4時
講師 伊藤静風
 - ▼市民コース 午後1時30分～4時
講師 長倉屋初枝
 - ▼絵画教室 午前10時～午後5時
講師 梅田晴男
 - ▼手芸教室 午前9時～午後3時
29日 山田なまこ
残り2日 山田なまこ
残り2日 山田なまこ
残り2日 山田なまこ
 - ▼子供映画会 20日 午後1時～
無料です。自由においでください。
 - ▼長寿教室 27日 午後1時30分～
(申し込み済みの方)

自衛官募集

応募資格 18～25歳未満で、中卒以上の学歴を有する者

特典 技術教育で各種の国家資格の取得
家賃補助、その他詳しくは志願の手続き書をご覧ください

は木更津事務所(☎0438226151 内線268)が市役所庶務課までどうぞ。

ほけん

ジフテリア 破傷風 2種混合時間…1:15~1:45

期 日	場 所・対 象
9月11日	市民会館 第1期第1回目
12日	富津出張所分館
13日	中央公民館

対象 昭和52年1月1日～6月30日までに生まれた者 但し生後24カ月～48カ月までの未接種者についても実施します

●一般健康相談 時間…9:00~3:00

期 日	場 所・対 象
8月21日	市役所和室
〃	大佐和出張所
22日	富津出張所 一般市民
9月3日	市役所和室
〃	大佐和出張所
〃	富津出張所

●麻疹 受付時間9:00~4:00

期 日	場 所・対 象
9月4日	本庁保険衛生課と各出張所

対象 昭和52年12月1日～53年1月31日生 生後18カ月～72カ月児で未接種の者も可 当日都合の悪い方は9月7日までに保険衛生課へ。

●妊婦検診 時間…1:30~2:30

期 日	場 所・対 象
8月20日	母子センター 一般妊婦

●乳児健康相談 時間…10:00~3:00

期 日	場 所・対 象
9月5日	母子センター
6日	市役所和室 生後6~12カ月
7日	富津出張所

●1歳6カ月児検診時間…1:30~2:30

期 日	場 所・対 象
8月29日	市役所3階 52年12月・53年1月・2月生れ
30日	中央公民館
31日	富津出張所

先天性心臓疾患の無料相談

9月16日に

先天性心臓疾患でお悩みの方に、無料で、相談と検診を行います。ご利用ください。

この相談は、全国心臓病の子供を守る会が主催し、先天性心臓疾患の子供やその家族の苦しみを、少しでも軽くしようと行われるものです。日程は次のとおりです。日時 9月16日 午後1時~

場所 4時 木更津保健所(県立鶴舞病院の医師による) 該当者 十八歳未満の方 詳しくは、市役所保険衛生課にお問い合わせください。

高いと思いますか? 『国保税』

国保の給付に比べはるかに低い国保税 皆さんのどれくらいお医者さんにかかりますか? 昭和53年度では、一カ月国民二人に一人の割合で医者に

医療費は、平均一万円を超えています。この医療費に国保が支払っている額は、14億円以上で、それに対する国保税は、総額で5億円です。国保には、皆さんが納めて



いる国保税の二倍近くのお金で、国から補助されているのです。国保税が年々高くなり負担する皆さんもたいへんですが、国保が皆さんに支払っている費用に比べ、また、病気になるたときの備えとして決して高くないはずですよ。

医療費の増加は国保税のアップに

国保税は、国保から支払われる医療費に応じて決まります。年々高くなるのも、皆さんが使う医療費が増えている

からです。統計によると、医者にかかる人の4人に1人は風邪や腹痛となつていますが、ちょっとした注意があれば、かからなくてすむ病も多いのです。

済んでいますか!! 児童手当の現況届

児童手当を受給する方で、まだ現況届がしてないという方はおいでですか。届出がしてないと、引き続

ひとりひとりが自分の健康に注意して、病気にならないようにすれば、国保税も安くなるというわけです。自分自身の健康を、みなさんも真剣に考えてみましょう。いて受給する資格があつても6月分以降の手当を受けることができなくなります。届出の期限は6月30日ですが、まだ届出がしてない方は、至急済ませましょう。受付は、福祉事務所の児童課で行います。

コレステロール・肥満・成人病

ふとり過ぎは成人病のもとといわれます。現在成人病といわれているのは、高血圧症、糖尿病、狭心症、心筋梗塞、動脈硬化症、脳卒中、肝臓病、痛風

ふとり過ぎ解消に、食べ過ぎない、運動量を多くする、の両面作戦をとりましょう。運動量をふやしても、食べ過ぎてはなにもなりません。

減食に耐えきれない人は、カロリーの少ない食品(野菜、おから、コンニャクなど)をサラダオイルで調理した副食で、空腹感をカバーすることを勧めます。

同時に血液中のコレステロール(多くたまる)と高血圧症や心臓病を起こす脂肪の一種)ともつながりをもっています。

例えば、ゴルフをすると、一時間で三〇〇カロリーを消費しますが、ご飯を二杯食べると三三〇カロリーを取ったことになり三〇〇カロリー分が多いということです。

特に気をつけたいのはアルコールのとり過ぎ、ビール一本二四〇カロリー、日本酒一合二〇〇カロリー、ウイスキーグラス一杯が六〇カロリーです。飲み過ぎれば、減食しても効果がでないことを知っておきましょう。

肥満とコレステロール ふとり過ぎの原因には、食事の取り過ぎと、動物性脂肪の多いことがあげられます。

コレステロールもたまり、日本酒一合二〇〇カロリー、ウイスキーグラス一杯が六〇カロリーです。飲み過ぎれば、減食しても効果がでないことを知っておきましょう。

植物性の油(特にごま油、サフラワーオイル、大豆油、米油など)には、リノール酸という不飽和の脂肪酸が30~50パーセント含まれており、これがコレステロールの低下に役立ちます。現にコレステロールが多い人の治療食の脂肪分に、サラダオイルを80パーセント与えますと、かなり低下することが明らかになっています。しかし、何回も使った古い油は効果がありません。常に新しい油で調理するよう心がけましょう。